

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسدآباد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

کمیته برنامه ریزی درسی

فرم طرح درس

عنوان کامل درس:	رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۳ کارشناسی پرستاری
سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲ نیمسال: اول	پیش نیاز: داروشناسی و فرآیند آموزش به بیمار
تعداد واحد: ۲,۵	تعداد فراگیران: ۲۶
زمان برگزاری کلاس (روز- ساعت): شنبه و سه شنبه ۱۴-۱۶	نوع درس: تئوری ☒ عملی ☐ کارآموزی ☐
تاریخ شروع کلاس: ۴۰۱/۷/۱۶	تاریخ خاتمه کلاس: ۱۴۰۱/۱۱/۷
نام و نام خانوادگی مدرس: ویدا قاسمی	پست الکترونیک مدرس: VIDAGHASEMI89@GMAIL.COM
گروه مدرسین:	مدرس مسئول درس:
شرح درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد در راستای انتقال دانش، نگرش و مهارتهای لازم به دانشجو در راستای ارتقا سلامت مادر و نوزاد می باشد.	

منابع:
- کانینگهام ، بارداری و زایمان ویلیامز ، بهرام قاضی جهانی ، تهران ، انتشارات گلبان ، ۲۰۱۸
- پرستاری بهداشت مادر و نوزادان، ملک منصور اقصی، گلبان، ۱۳۹۸
- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) در دو جلد- وزارت بهداشت. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت مادران
- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان. وزارت بهداشت. دفتر سلامت سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

ارزشیابی:
ارزشیابی: تکوینی ☒ پایانی ☐
نمره کل: ۱۰۰

حضور فعال: ۵ درصد	تکلیف: ۱۵ درصد	نمره	آزمون میان ترم: *	آزمون پایان ترم: ۸۰٪	نمره
نوع آزمون میان ترم: شفاهی □	تشریحی □	چند گزینه ای □	صحیح و غلط □	جور کردنی □	
نوع آزمون پایان ترم: شفاهی □	تشریحی *	چند گزینه ای *	صحیح و غلط □	جور کردنی □	

گزیده‌ای از مقررات آموزشی در کلاس درس:
➤ دانشجو موظف است قبل از حضور استاد در کلاس حاضر باشد.
➤ خاموش کردن تلفن همراه در کلاس درس الزامی است.
➤ به موقع در کلاس حاضر باشد.
➤ از رفت و آمد غیر ضروری در طول کلاس خودداری نماید.
➤ ترک کلاس در زمان تدریس با اجازه استاد باشد. در غیر اینصورت با وی برخورد خواهد شد.
➤ قبل از ورود به کلاس تلفن همراه خود را خاموش نماید.
➤ در بحث های گروهی فعالانه شرکت نماید.
➤ به منابع درسی اعلام شده توجه و از آنان استفاده نماید.
➤ در صورت عدم حضور غیر مجاز و عدم دارا بودن گواهی غیبت موجه، به وی نمره منفی تعلق خواهد گرفت.

هدف کلی درس:
✓ فراهم ساختن فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی از نوجوانی تا کهنسالی و همچنین سلامت نوزادان
✓ آشنایی فراگیران با روند طبیعی دوران باروری خصوصاً بارداری و زایمان و ارائه مراقبت های این دوران

جلسه اول – تاریخ:				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
کلیات بهداشت مادر و نوزاد	کلیات بهداشت مادر و نوزاد و اهمیت و اهداف آن را بداند. -مفهوم پرستاری بهداشت مادر و نوزاد را تعریف کند قلمرو فعالیت پرستاری بهداشت مادر و نوزاد را شرح دهد. -نظام ارائه خدمات بهداشت مادران و نوزادان را توضیح دهد. تشخیص های مهم حیاتی در بهداشت مادران و نوزادان را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد
جلسه دوم – تاریخ:				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی	آناتومی دستگاه تناسلی زن را بداند. آناتومی دستگاه تناسلی زن را بر روی مولاژ به طور کامل توضیح دهند. فیزیولوژی سیستم تناسلی و سیکل قاعدگی را به طور صحیح شرح دهد.	شناختی روانی حرکتی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد مولاژ

جلسه سوم – تاریخ:				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
بلوغ-قاعدگی و یائسگی	بلوغ را تعریف کند. تغییرات فیزیولوژیک دوران بلوغ دختران و پسران را بداند و تعریف کند. اختلالات پاتولوژیک دوران بلوغ را بشناسد. اختلالات قاعدگی، را تعریف کند - تغییرات هورمونی را در سیکل قاعدگی توضیح دهد	شناختی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد
جلسه چهارم – تاریخ:				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
بلوغ-قاعدگی و یائسگی ۲	سندرم قبل از قاعدگی و درمانهای آن را بیان کند مراقبتهای پرستاری اختلالات قاعدگی را شرح دهد علائم یائسگی و علل آن را بیان کند مراقبتهای پرستاری یائسگی را شرح دهد- چگونگی درمان عوارض یائسگی را شرح دهد	شناختی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد
جلسه پنجم – تاریخ:				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
لقاح و رشد و تکامل جنین	- لقاح را شرح دهد - مراحل تکامل تخمک بارور شده را بیان نماید - مرحله لانه گزینی را شرح دهد -تغییرات بافت رحم در حاملگی را بیان نماید - رشد و تکامل جنین در ماههای مختلف بارداری را ذکر کند - پرده های جنینی را بطور کامل بشناسد و توضیح دهد. - فعالیت و وظایف جفت را ذکر کند آناتومی جفت را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد
جلسه ششم – تاریخ:				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی

بارداری	واژه های مربوط به دوران بارداری Para, Gravida,) , ... (Abortion را تعریف کند علائم فرضی، احتمالی و قطعی بارداری را لیست نماید . سن بارداری و تاریخ احتمالی زایمان را محاسبه نماید . تغییرات فیزیولوژیک سیستم تولید مثل و سایر سیستم ها را توضیح دهد. سازگاری خانواده با تولد نوزاد و نقش والدی را شرح دهد . تغییرات روحی و روانی مادر در دوران بارداری و بعد از آن را ذکر نماید . نقش خانواده و پدر در سازگاری با بارداری را بیان نماید . مراقبت های پرستاری در کاهش عوارض بارداری را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد
---------	---	--------	-----------------------	--------------------------------

جلسه هفتم – تاریخ:

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
مراقبت های پره ناتال	عوارض خفیف سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری را شرح دهد. مراقبت های پره ناتال را با جزئیات فواصل، زمان و مراقبت ها بور کامل بداند. -اهمیت دریافت مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید . مراحل گرفتن شرح حال و معاینات بالینی را بیان کند . آزمایشات مخصوص دوران بارداری را توضیح دهد. - فواصل مراقبت های دوران بارداری را طبق بوکلت بداند. ارائه مراقبت دوران بارداری را به صورت نقش بازی در کلاس اجرا کند.	شناختی عاطفی روانی – حرکتی	سخنرانی – پرسش و پاسخ، نقش بازی	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد

جلسه هشتم – تاریخ:

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
ارزیابی سلامت جنین	اهمیت و دلایل بررسی سلامت جنین را بیان کند انواع روشهای غیرتهاجمی تشخیص سلامت جنین را نام ببرد روش شنیدن FHR را شرح دهد. مانیتورینگ داخلی و خارجی را توضیح دهد و موارد کاربرد آنرا ذکر کند . روشهای NST و OCT را شرح دهد -انواع افت را در OCT همراه با ذکر علت بیان کند . بتواند نتیجه NST را تفسیر کند.	شناختی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد

جلسه نهم –

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
	مراقبتهای -آمینو سنتز و علل استفاده از آن را بیان کند قبل و بعد از آمینوسنتز را ذکر کند نمونه - کورودوسنتز و علل استفاده از آن را شرح دهد - برداری از پرزهای کوریون را توضیح دهد موارد کاربرد سونوگرافی را در بارداری و زایمان ذکر نماید بیوفیزیکال و کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد
جلسه دهم				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
زایمان طبیعی	استخوانهای سر جنین را نام ببرد و روی مولژ نشان دهد. سوچورها و فونتال ها و اهمیت آن را در زایمان ذکر - نماید اقطار سر جنین را بر روی مولژ نشان داده و طول آنها را - ذکر کند.	شناختی روانی حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد، مولژ
جلسه یازدهم				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
زایمان طبیعی ۲	اصطلاحات Position, attitude و Presentation و انواع آن را توضیح دهد مراحل زایمان را شرح دهد. مداخلات پرستاری هر یک از مراحل زایمان را توضیح دهد.	شناختی روانی حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد، مولژ
جلسه دوازدهم				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
روشهای کاهش درد زایمان	تئوری و مکانیسم درد زایمان را شرح دهد روشهای کاهش غیر دارویی درد زایمان را نام برده و . مختصر توضیح دهد مزایا و معایب هر روش را توضیح دهد . مراقبتهای پرستاری مربوط به هر روش را ذکر کند . انواع بی حسی و بیهوشی های شایع و موارد استفاده از آنها را در زایمان نام ببرد	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد،

		مراقبتهای پرستاری پس از دریافت بی حسی و بیهوشی . توضیح دهد عوارض بی حسی اسپینال و بیهوشی عمومی برای زایمان را ذکر کند داروهای مسکن و مخدر و خواب آورها در مامایی را نام . ببرد و عوارض و فواید آن را مختصر توضیح دهد	
--	--	---	--

جلسه سیزدهم

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
دوران پس از زایمان	دوره ی نفاس را تعریف کند تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک مربوط به هر یک از . دستگاههای بدن بعد از زایمان را شرح دهد. اختلالات و عوارض دوران پس از زایمان مانند اختلالات پستان، افسردگیهای خونریزی ها و را توضیح دهد. مراقبتهای پرستاری بعد از زایمان را بداند. مداخلات پرستاری مورد نیاز در زمان بروز اختلالات بعد از زایمان را بداند.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد،

جلسه چهاردهم

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
نوزاد طبیعی	درمورد اهمیت تماس مادر و نوزاد را توضیح دهد تغذیه نوزاد و اهمیت اولین تغذیه را بداند توجهات پرستاری و آموزش های لازم در خصوص تماس پوست با پوست و اولین تغذیه نوزاد را توضیح دهد. تغییرات فیزیولوژیک دوران جنینی به نوزادی را نوزاد تازه متولد شده توضیح دهد.	شناختی، روانی- حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد، مولاز

جلسه پانزدهم

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
نوزاد طبیعی ۲	رفلکس های طبیعی نوزادان را بداند. رفلکس ها را رو ی مولاز انجام دهد. دفع ادرار و مدفوع طبیعی و غیر طبیعی در نوزاد را بداند.	شناختی، روانی- حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد، مولاز

			آموزش های لازم بهس والدین در خصوص ارتقا روابط عاطفی مادر و نوزاد و خانواده توضیح دهد.	
جلسه شانزدهم				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
تغذیه شیرخواران	فیزیولوژی پستان را توضیح دهد. فیزیولوژی ترشح شیر را بداند. آناتومی پستان را روی مولاژ توضیح دهد. روشهای صحیح وضعیت شیردهی را بدون اشتباه طبق . رفرنس نام ببرد تغذیه مصنوعی و انواع شیر مصنوعی را شرح دهد. به روش نقش بازی بتواند آموزش روش صحیح شیردهی را به مادر اجرا کند.	شناختی، روانی- حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ، نقش بازی	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد،
جلسه هفدهم				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
تنظیم خانواده	تاریخچه تنظیم خانواده در ایران و جهان را توضیح دهد.. اهداف تنظیم خانواده را لیست نماید و استراتژیهای آن را در ایران و جهان شرح دهد تأثیر تنظیم خانواده و فاصله گذاری در سلامت و بقاء . مادران و کودکان را شرح دهد روش های مختلف هورمونی پیشگیری از بارداری را . لیست نماید مزایا و معایب روش ها را توضیح دهد. روش های مختلف غیر هورمونی پیشگیری از بارداری را . لیست نماید مزایا و معایب روش ها را توضیح دهید. موارد منع مصرف مطلق و روشهای پیشگیری غیر . هورمونی از بارداری را لیست نماید طریقه صحیح استفاده از روش ها را شرح دهد.	شناختی،	سخنرانی - پرسش و پاسخ،	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد،
جلسه هجدهم				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی

تنظیم خانواده ۲	روش های مختلف عقیم سازی پیشگیری از بارداری را بداند. مزایا و معایب روش ها را توضیح دهید. موارد احتیاط ، مراقبت های پرستاری روشهای . پیشگیری دائمی از بارداری را توضیح دهد مراقبت های پس از عمل هر روش را توضیح دهد.. آموزش های پرستاری صحیح استفاده از روش ها را شرح دهد بتواند یک مشاوره ارائه خدمات تنظیم خانواده بصورت .نقش بازی اجرا کند.	شناختی، روانی- حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ، نقش بازی	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد،
-----------------	--	----------------------------	--	---

نام و امضای استاد	مدیر گروه	معاون آموزشی دانشکده	کمیته برنامه ریزی درسی EDC
دکتر ویدا قاسمی	جناب آقای ناوخاصی	جناب آقای دکتر براتی	