



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسدآباد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

کمیته برنامه ریزی درسی

فرم طرح درس

عنوان کامل درس: برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیرواگیر و اپیدمیولوژی آنها	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱ نیمسال: اول	پیش‌نیاز: ندارد
تعداد واحد: ۲	تعداد فراگیران: ۱۵ نفر
زمان برگزاری کلاس (روز- ساعت): سه شنبه ۸-۱۰	نوع درس: تئوری ■ عملی □ کارآموزی □
تاریخ شروع کلاس: ۱۴۰۱/۰۷/۱۹	تاریخ خاتمه کلاس: ۱۴۰۱/۱۱/۰۴
نام و نام خانوادگی مدرس: عاطفه زاهدی	پست الکترونیک مدرس: atefe.zahedi@gmail.com
گروه مدرسین:-	مدرس مسئول درس:

شرح درس:

در این درس دانشجویان با بیماریها و رویدادهایی که وزارت بهداشت و درمان برای مبارزه با آنها برنامه های مدون دارد آشنا می شوند. در هر یک از بیماریها تعریف و مشخصات کلی بیماری، علائم بالینی، اپیدمیولوژی، علل ایجادکننده و عوامل خطر، روشهای پیشگیری و کنترل بیماری مطابق با دستورالعمل کشوری بررسی می شود.

منابع:

انتشارات و دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مراقبت از بیماریهای غیرواگیر
اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران: فریدون عزیزی و کتاب جمعی از نویسندگان به سرپرستی پروین یآوری

ارزشیابی:

ارزشیابی: تکوینی ■ پایانی ■	نمره کل: ۲۰
حضور فعال: کوئیز: تکلیف: ... نمره	آزمون میان ترم: ۵ نمره
نوع آزمون میان ترم: شفاهی □ تشریحی □	چند گزینه ای ■ صحیح و غلط □
نوع آزمون پایان ترم: شفاهی □ تشریحی □	چند گزینه ای ■ صحیح و غلط □
آزمون پایان ترم: ۱۵ نمره	جور کردنی □

گزیده ای از مقررات آموزشی در کلاس درس:

- دانشجو موظف است قبل از حضور استاد در کلاس حاضر باشد.
- خاموش کردن تلفن همراه در کلاس درس الزامی است.
- فعالیت‌های دانشجو در کلاس درس شامل شرکت فعال در بحث، پاسخ به سوالات و آمادگی برای یادگیری می‌باشد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در کلاس بیش از ۴/۱۷ ساعات جلسات شود، درس مربوطه حذف خواهد شد.
- به استناد آیین نامه مصوب جلسه ۲۵۸ شورای عالی انقلاب فرهنگی کارنامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان طبق لیست پیوست توسط اساتید تکمیل خواهد گردید.

هدف کلی درس:

آشنایی با بیماریهای غیرواگیر شایع، طرق ممکن پیشگیری از بیماری های غیرواگیر، روشهای بیماریابی و آشنایی با علل ایجادکننده بیماری های غیر واگیر مطابق با دستورالعمل کشوری.

جلسه اول - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۷/۱۹

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
بیماریهای غیرواگیر	دانشجو : ۱-تعریف بیماریهای غیرواگیر را بداند. ۲-علت اصلی مرگ در سالهای آینده را نام ببرد. ۳-خصوصیات بیماریهای غیرواگیر را شرح دهد. ۴-علل افزایش بیماریهای غیرواگیر را بداند. ۵-مهمترین عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر را نام ببرد. ۶-سطوح مختلف پیشگیری از بیماری های غیرواگیر را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت

جلسه دوم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۷/۲۶

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
نظام مراقبت	دانشجو : ۱-معنی مراقبت را بداند. ۲-نظام مراقبت را شرح دهد. ۳-هدف از برنامه کشوری مراقبت از بیماری های غیرواگیر را شرح دهد. ۴-عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر را در سطوح مختلف گام اول براساس رویکرد گام به گام نام ببرد. ۵-عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر را در سطوح مختلف گام دوم براساس رویکرد گام به گام نام ببرد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی

			۶-عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر را در سطوح مختلف گام سوم براساس رویکرد گام به گام نام ببرد.	
جلسه سوم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۸/۰۳				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
بیماریهای قلبی عروقی و ارزیابی و اصلاح عوامل خطر	دانشجو: ۱-اهمیت بهداشتی بیماری های قلبی عروقی را شرح دهد. ۲-پراکندگی بیماری های قلبی عروقی در ایران را بداند. ۳-ریسک فاکتور بیماری های قلبی عروقی را نام ببرد. ۴-طبقه بندی فشارخون را بداند. ۵-علل شایع فشارخون بالا را نام ببرد و شرح دهد. ۶-روش های ارزیابی فشارخون را شرح دهد. ۷-معاینات بالینی لازم برای ارزیابی فشارخون را بداند. ۸-بررسی های آزمایشگاهی لازم جهت ارزیابی فشارخون را بداند. ۹-اصلاح شیوه های نامناسب زندگی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت فایل آموزشی
جلسه چهارم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۸/۱۰				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
برنامه کشوری کنترل بیماریهای قلبی عروقی	دانشجو: ۱-عوامل موثر در افزایش تری گلیسرید سرم را نام ببرد. ۲-تاثیرات مصرف دخانیات بر بیماری های قلبی-عروقی را شرح دهد. ۳-فرایند اقدام به ترک دخانیات در افراد سیگاری را شرح دهد. ۴-رژیم غذایی مناسب برای پیشگیری از بیماریهای قلبی-عروقی را شرح دهد. ۵-درمان فرد مبتلا به چاقی را بداند. ۶-تاثیر کم تحرکی بر بیماریهای قلبی-عروقی را بداند. ۷-کاربرد کلینیک های تندرستی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی
جلسه پنجم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۸/۱۷				

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
سرطان های شایع	دانشجو: ۱- اهمیت بهداشتی سرطان های شایع را شرح دهد. ۲- پراکندگی سرطان در ایران را بداند. ۳- توزیع سرطان های شایع در مردان و زنان را بداند. ۴- توزیع جغرافیایی سرطان های شایع در ایران را بداند. ۵- تعریف اپیدمیولوژیک انواع سرطان ها را بداند. ۶- علائم شایع سرطان ها را نام ببرد. ۷- عوامل خطر ابتلا به سرطان ها را بداند. ۸- راهکارهای تشخیص زودهنگام سرطان را شرح دهد. ۹- نکات مهم در پیشگیری از سرطان را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی

جلسه ششم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۸/۲۴

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
سرطان پوست و سرطان معده	دانشجو: ۱- عوامل مربوط به افزایش خطر ابتلا به سرطان پوست را نام ببرد. ۲- علائم و نشانه های سرطان پوست را بداند. ۳- راه تشخیص سرطان پوست را توضیح دهد. ۴- درمان سرطان پوست را بداند. ۵- راههای پیشگیری از سرطان پوست را شرح دهد. ۶- عوامل خطر ابتلا به سرطان معده را نام ببرد. ۷- علائم و نشانه های سرطان معده را بداند. ۸- راههای تشخیص سرطان معده را بداند. ۹- روشهای درمان و پیشگیری از سرطان معده را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی

جلسه هفتم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۰۱

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
سرطان پستان	دانشجو: ۱- عوامل مربوط به افزایش خطر ابتلا به سرطان پستان را نام ببرد. ۲- علائم و نشانه های سرطان پستان را بداند. ۳- راه تشخیص سرطان پستان را توضیح دهد. ۴- درمان سرطان پستان را بداند. ۵- راههای پیشگیری از سرطان پستان را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی

جلسه هشتم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۰۸				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
سرطان کولورکتال و مثانه	دانشجو: ۱-عوامل مربوط به افزایش خطر ابتلا به سرطان کولورکتال و مثانه را نام ببرد. ۲-علائم و نشانه های سرطان کولورکتال و مثانه را بداند. ۳-راه تشخیص سرطان کولورکتال و مثانه را توضیح دهد. ۴-درمان سرطان کولورکتال و مثانه را بداند. ۵-راههای پیشگیری از سرطان کولورکتال و مثانه را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی
جلسه نهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۱۵				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
سرطان مری و پروستات	دانشجو: ۱-عوامل مربوط به افزایش خطر ابتلا به سرطان مری و پروستات را نام ببرد. ۲-علائم و نشانه های سرطان مری و پروستات را بداند. ۳-راه تشخیص سرطان مری و پروستات را توضیح دهد. ۴-درمان سرطان مری و پروستات را بداند. ۵-راههای پیشگیری از سرطان مری و پروستات را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی
جلسه دهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۲۲				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
سرطان ریه	دانشجو: ۱-عوامل مربوط به افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه را نام ببرد. ۲-علائم و نشانه های سرطان ریه را بداند. ۳-راه تشخیص سرطان ریه را توضیح دهد. ۴-درمان سرطان ریه را بداند. ۵-راههای پیشگیری از سرطان ریه را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی
جلسه یازدهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۲۹				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی

سرطان تخمدان، برنامه کشوری ثبت و گزارش موارد سرطانی	دانشجو: ۱-عوامل مربوط به افزایش خطر ابتلا به سرطان تخمدان را نام ببرد. ۲-علائم و نشانه های سرطان تخمدان را بداند. ۳-راه تشخیص سرطان تخمدان را توضیح دهد. ۴-درمان سرطان تخمدان را بداند. ۵-راههای پیشگیری از سرطان تخمدان را شرح دهد. ۶-قانون مربوط به ثبت موارد سرطان در کشور را بداند. ۷-نظام ثبت سرطان را توضیح دهد. ۸-استراتژی های لازم برای برقراری نظام مراقبت سرطان را بداند. ۹-پیچیدگی های نظام ثبت سرطان در ایران را بداند. ۱۰-برنامه های در دست اجرای اداره سرطان را بداند.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی
---	--	--------	----------------------	--------------------------

جلسه دوازدهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۱۲

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
برنامه ژنتیک سلامت . بیماری فنیل کتونوری	دانشجو: ۱-هدف از برنامه ملی ژنتیک سلامت را بداند. ۲-بیماری های تک عامل و چندعاملی در برنامه ژنتیک سلامت را توضیح دهد. ۳-رشد شناسایی بیماری های تک عاملی و چندعاملی را شرح دهد. ۴-وضعیت بیماری های ارثی، کروموزومی و ناهنجاری های مادرزادی را در کشور شرح دهد. ۵-زیرساخت های اصلی در برنامه ژنتیک اجتماعی را بداند. ۶-انواع روش های شناسایی و ارجاع افراد در معرض خطر بیماری های ژنتیک را شرح دهد. ۷-اهمیت بهداشتی بیماری فنیل کتونوری را شرح دهد. ۸-پراکندگی بیماری در ایران را بداند. ۹-علائم و تشخیص بیماری فنیل کتونوری را شرح دهد. ۱۰-برنامه کشوری غربالگری نوزادان را توضیح دهد. ۱۱-اندیکاسیون های نمونه گیری مجدد غربالگری فنیل کتونوری را نام ببرد. ۱۲-وظایف مراقبین سلامت در برنامه ژنتیک سلامت را بداند.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی

جلسه سیزدهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۱۹				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
برنامه کم کاری تیروئید	دانشجو: ۱- اهمیت کم کاری مادرزادی تیروئید را بداند. ۲- پراکندگی بیماری در ایران را بداند. ۳- انواع کم کاری مادرزادی تیروئید را بداند. ۴- عوامل ایجاد کننده کم کاری مادرزادی تیروئید را شرح دهد. ۵- نقش غده تیروئید در بدن را توضیح دهد. ۶- نقش ید در بدن را بداند. ۷- غذاهای حاوی ید را نام ببرد. ۸- نیاز به ید در دوران بارداری و شیردهی را بداند. ۹- علائم بیماری کم کاری تیروئید نوزادان را بداند. ۱۰- معیارهای تشخیصی کم کاری تیروئید نوزادان را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی
جلسه چهاردهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۲۶				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
برنامه کم کاری تیروئید	دانشجو: ۱- برنامه کشوری غربالگری کم کاری تیروئید نوزادان را بداند. ۲- روش مصرف قرص لووتیروکسین را بداند. ۳- زمان انجام آزمایش برای کودک تحت مراقبت را بداند. ۴- مدت زمان استفاده از قرص لووتیروکسین را توضیح دهد. ۵- پیش آگهی بیماری در مبتلایان را بداند. ۶- دستورالعمل نمونه گیری از پاشنه پای نوزاد را شرح دهد. ۷- شماره گذاری کاغذ فیلتر را بداند. ۸- محل نمونه گیری از نوزاد را در برنامه غربالگری نوزادان بداند. ۹- روند انجام نمونه گیری از پاشنه پای نوزاد را شرح دهد. ۱۰- ویژگی های یک نمونه مناسب و شرایط خشک کردن آن را بداند. ۱۱- شرایط نمونه گیری مجدد را بداند.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی
جلسه پانزدهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۲۸				

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
بهداشت روان	دانشجو: ۱- اهمیت بهداشتی بهداشت روان را شرح دهد. ۲- شیوع اختلالات روانی را بداند. ۳- پراکندگی بیماری در ایران را توضیح دهد. ۴- تعریف بهداشت روان را بداند. ۵- تعریف سازمان جهانی بهداشت در مورد بهداشت روان را بداند. ۶- اولویت های بهداشت روانی را بداند. ۷- اهداف بهداشت روان را شرح دهد. ۸- سطوح مختلف پیشگیری از بیماری های روانی را شرح دهد. ۹- برنامه کشوری بهداشت روان را بداند. ۱۰- بهداشت روان کودکان و نوجوانان را توضیح دهد. ۱۱- برنامه پیشگیری از سوء مصرف مواد را توضیح دهد. ۱۲- بهداشت روان در بلایای طبیعی را شرح دهد. ۱۳- برنامه پیشگیری از خودکشی را شرح دهد. ۱۴- برنامه آموزش مهارت های زندگی را شرح دهد. ۱۵- برنامه آموزش مهارت های فرزندپروری را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی

جلسه شانزدهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۳

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
سوانح و حوادث	دانشجو: ۱- اهمیت بهداشتی سوانح و حوادث را توضیح دهد. ۲- پراکندگی بیماری در ایران را شرح دهد. ۳- سانه را تعریف کند. ۴- ارتقای ایمنی را شرح دهد. ۵- برنامه کشوری سوانح و حوادث را شرح دهد. ۶- جامعه ایمن را شرح دهد. ۷- برنامه جامعه ایمن در ایران را شرح دهد. ۸- اهداف برنامه ملی جامعه ایمن را نام ببرد. ۹- برنامه های جاری پیشگیری از حوادث با الگوی جامعه ایمن را نام ببرد.	شناختی	سخنرانی بحث گروهی	پاورپوینت کلیپ آموزشی

جلسه هفدهم - تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۰۴

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
-------------	--------------	------	-----------	--------------

