

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اسدآباد

معاونت آموزشی دانشکده

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح درس پایه

همکار محترم

از آنجایی که فرآیند یاددهی- یادگیری پروسه ای است که رسیدن به اهداف آن بدون برنامه ریزی امکان پذیر نیست، لذا تدوین طرح درس در آغاز فرآیند آموزش (به عنوان نقشه و راهنمای تدریس برای مدرسین و دانشجویان)، ضروری بوده و به عنوان یکی از ابزارهای اصلی فعالیت آموزشی مدرسین مطرح می باشد. لذا خواهشمند است مدرسین محترم در تکمیل طرح درس نهایت دقت را مبذول فرمایند.

مشخصات درس و مدرس (تکمیل همه ی موارد این بند ضروری می باشد)

- عنوان درس: بهداشت مادران و کودکان
- نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر ویدا قاسمی
- نام و نام خانوادگی مسئول درس: دکتر ویدا قاسمی
- نام و نام خانوادگی مدیر گروه: دکتر زینب مکوندی
- نوع و میزان واحد به تفکیک: ■ نظری 2 واحد ، □ عملی واحد
- رشته و مقطع تحصیلی دانشجو: ترم ۶ بهداشت عمومی
- زمان درس: نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
- مکان آموزش: کلاس شماره ۲

ردیف	تاریخ	سرفصل (عنوان)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری	روش تدریس	مدت زمان	وسایل کمک آموزشی	روش ارزشیابی
۱	۱۴۰۱/۱۲/۲	تعریف و تاریخچه خدمات بهداشتی مادر و کودک	-تعریف و تاریخچه خدمات بهداشتی مادر و کودک را بیان نماید. -آمارهای حیاتی مربوط به بهداشتی مادر و کودک را شرح دهد. -شاخص های مربوط به بهداشت مادر و کودک را لیست نماید. -خدمات بهداشتی مادر و کودک را توضیح دهد (از نظر سن ، جنس ، ...)	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مایک	کوئیز- پرسش و پاسخ
۲	۱۴۰۱/۲/۹	مراقبت ها و خدمات قبل از بارداری	اهمیت مشاوره قبل ازدواج را شرح دهد. آزمایشهای قبل از ازدواج را بیان نماید. معاینات قبل ازدواج را بیان کند. اهمیت مراقبت های قبل از ازدواج را توضیح دهد. بتواند یک کلاس آموزش قبل از ازدواج را تقلید نماید. اهمیت مشاوره در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک را توضیح دهد. اطلاعاتی پیرامون نحوه صحیح استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را بیان کند. نکات مهم در مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری را ذکر نماید	شناختی- روانی حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ نقش بازی	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مایک	پرسش و پاسخ

۳	۱۴۰۱/۱۲/۱۶	مراقبت ها و خدمات دوران بارداری	مراقبت پره ناتال را تعریف کند. اهمیت و مزایای مراقبت های پره ناتال را شرح دهد. روش های تشخیص بارداری را نام برده و هر کدام را شرح دهد. نشانه ها و علائم بارداری را ذکر نماید. نکات مهم در تکمیل پرونده پره ناتال بیان نموده و به درستی تکمیل نماید. تاریخ تقریبی زایمان و سن حاملگی را به درستی محاسبه نماید. زمان مراقبت های دوران بارداری و اقدامات لازم در هر دوره را به خوبی بیان نموده و بتواند انجام دهد. علائم خطر دوران بارداری را بیان نماید. مشکلات رایج دوران بارداری را نام برده و بتواند در مورد کاهش عوارض هر کدام از آنها مشاوره لازم را انجام دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مازیک	پرسش و پاسخ
۴	۱۴۰۱/۱۲/۲۳	مراقبت های حین زایمان و عوارض زایمانی و مراقبت های پس از زایمان	زایمان را تعریف کند. انواع زایمان ها را نام ببرد. فرایند زایمان را ذکر نماید. مزایای و معایب زایمان طبیعی و سزارین را شرح دهد. مراقبت های مادر حین زایمان را شرح دهد. اقدامات اولیه در صورت بروز عوارض زایمانی را توضیح دهد. دوره نفاس را تعریف کند.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مازیک	پرسش و پاسخ

					اهمیت و اهداف مراقبت پس از زایمان را بیان نماید. مراقبت های مادر پس از زایمان را شرح دهد. مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان را شرح دهد. نکات مهم در مراقبت ها و خدمات پس از زایمان را ذکر نماید. فرم مراقبت پس از زایمان را به درستی تکمیل نماید. مراقبت ها و خدمات پس از زایمان را طبق فرم مربوطه به درستی انجام داده و آموزش های لازم را ارائه دهد.			
۵	۱۴۰۲/۱/۱۵	مرگ مادران، عوامل موثر و راه های پیشگیری	مرگ و میر مادر را تعریف کند. انواع مرگ و میر مادر را نام برده و آن را شرح دهد. عوامل موثر بر مرگ و میر مادر را نام ببرد. راه های پیشگیری از مرگ مادران را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مایک	پرسش و پاسخ
۶	۱۴۰۱/۰۱/۲۲	نوزاد طبیعی، ویژگی ها و شاخص ها	نوزاد طبیعی را تعریف کند. ویژگی های نوزاد طبیعی را ذکر نماید. میانگین وزن، قد و دور سر نوزاد طبیعی را نام ببرد. شاخص های اندازه گیری نوزاد را بیان نماید. اقدامات اولیه بعد از تولد نوزاد را شرح دهد. علائم حیاتی در نوزادان طبیعی را بیان نماید. معاینه اولیه نوزاد را شرح نماید. انواع زردی نوزاد را نام برده و آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مایک	پرسش و پاسخ- کوئیز

					غربالگری دوره نوزادی را نام برده و اهمیت آن را بیان نماید.			
۷	۱۴۰۱/۱۰/۲۹	نوزاد نارس	نوزاد نارس را تعریف کند. اپیدمیولوژی نوزاد نارس را بیان نماید. عوامل موثر در تولد نوزاد نارس را ذکر نماید. مشخصات نوزاد نارس را بیان نماید. مراقبت از نوزاد نارس را شرح دهد. مشکلات همراه با نارس نوزاد را ذکر نماید. تغذیه نوزاد نارس را شرح نماید.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و ماژیک	پرسش و پاسخ- کوئیز
۸	۱۴۰۲/۲/۵	آسیب نوزادان (پذیر LBW,IUGR موثر عوامل، آنها، تولد در های راه و پیشگیری مراقبت ها	نوزاد پرخطر و آسیب پذیر را تعریف نماید. عوامل موثر در تولد نوزاد آسیب پذیر را نام ببرد. نوزاد کم وزن را تعریف و انواع آن را نام ببرد. علل کم وزنی نوزاد را بیان نماید. تاخیر رشد داخل رحمی را تعریف نماید. عوامل موثر بر تاخیر رشد داخل رحمی را نام ببرد. نوزاد دیررس را تعریف نموده و مشخصات آن را شرح دهد. نوزاد LGA را تعریف کرده و عوامل زمینه ساز آن را نام ببرد. عوارض نوزادان با جثه بزرگ را ذکر نماید.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و ماژیک	پرسش و پاسخ- کوئیز
۹	۱۴۰۲/۲/۱۲	میزان های مرگ نوزادان، کودکان و	مرگ پره ناتال، نوزادان و کودکان تعریف نماید.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و ماژیک	پرسش و پاسخ- کوئیز

					هدف از کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان را ذکر نماید. شاخص های مهم حیاتی را بیان نماید. علل و عوامل موثر بر مرگ و میر نوزادان و کودکان را شرح دهد. راهکارهای بهبود سلامت در کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان را بیان نماید.	علل و عوامل موثر بر آنها		
پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور تابلو و مایک	۲ ساعت	سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی - نگرشی	دوره شیرخوارگی را تعریف نماید. آناتومی پستان و فیزیولوژی ترشح شیر را شرح دهد. شرایط موفقیت تغذیه با شیر مادر را ذکر نماید. جنبه های تغذیه ای و ایمنولوژیک شیر مادر را نام ببرد مزایای تغذیه با شیر مادر را شرح دهد. عوامل موثر در کاهش شیر مادر را بیان نماید. وضعیت صحیح شیردهی و پستان گرفتن را شرح دهد. مشکلات شیردهی را ذکر نماید. به تغذیه به شیر مادر اعتقاد پیدا کند.	تغذیه با شیرمادر، مکانیسم ترشح شیر، فوائد شیر مادر	۱۴۰۲/۲/۱۹	۱۰
پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور تابلو و مایک	۲ ساعت	سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی -	تغذیه مصنوعی یا فرمولا را تعریف کند. انواع شیرخشک را نام ببرد. خطرات تغذیه با شیر مصنوعی را ذکر نماید. خطرات استفاده از گول زنک را ذکر نماید.	تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی	۱۴۰۲/۳/۲	۱۱

					تغذیه تکمیلی را تعریف نماید. زمان مناسب برای شروع تغذیه تکمیلی را شرح دهد. اصول تغذیه در شروع غذای کمکی را بیان نماید.			
۱۲	۱۴۰۲/۳/۹	رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (در دوران جنینی، شیرخواری، کودکی)، نمودار رشد و تفسیر آن	رشد و تکامل را تعریف کند. عوامل موثر بر رشد و تکامل جنین، شیرخواران و کودکان را نام ببرد. مراحل تکامل جنین، شیرخواران و کودکان را بیان نماید. شاخص های تن سنجی را تعریف نموده و انواع آن را بیان نماید. نمودار رشد را تعریف نماید. اهمیت نمودار رشد را ذکر نماید. موارد استفاده از منحنی رشد را شرح دهد. منحنی رشد را به خوبی تفسیر نماید.	شناختی- سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مازیک	پرسش و پاسخ-	
۱۳	۱۴۰۲/۳/۱۶	مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، کودکان، کودکی قبل از سنین مدرسه،	مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، مراقبت از کودکان، کودکی قبل از سنین مدرسه نام ببرد. اهمیت مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، مراقبت از کودکان، کودکی قبل از سنین مدرسه را شرح دهد.	شناختی- سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مازیک	پرسش و پاسخ- کوییز	
۱۴	۱۴۰۲/۳/۲۳	سوء تغذیه در کودکان	سوء تغذیه در کودک را تعریف کند. انواع سوء تغذیه کودکان را نام ببرد.	شناختی- سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و مازیک	پرسش و پاسخ-	

					علل و عوامل ایجاد کننده سوء تغذیه را بیان نماید. راه های پیشگیری از ایجاد سوء تغذیه کودکان را به مادران آموزش دهد. در صورت سوء تغذیه کودکان راه های درمان و پیشگیری از عوارض آن را شرح دهد.			
۱۵	۱۴۰۲/۳/۳۰	واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی	واکسن را تعریف کند. اهمیت واکسیناسیون و عملکرد آن را بیان نماید. انواع واکسن ها را نام ببرد. زمان تزریق، نحوه تزریق و میزان دوز واکسن ها را شرح دهد. نحوه نگهداری واکسن های بسته و باز شده را بیان نماید. واکنش های حساسیتی به واکسن ها را نام برده و اقدامات احیایی آن را شرح داده و بتواند در صورت بروز آن اقدامات را انجام دهد. در درمانگاه تحت نظر مربی بتواند تزریق واکسن را انجام دهد.	شناختی - روانی حرکتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و ماژیک	پرسش و پاسخ - کوئیز
۱۶	۱۴۰۲/۴/۷	سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک	سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را در دنیا و کشور را بشناسد. وظایف هر یک از این سازمان ها را بداند.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲ ساعت	ویدئو پروژکتور تابلو و ماژیک	

شیوه نمره دهی

نوع ارزشیابی	تاریخ	ابزار ارزشیابی ^۲	میزان امتیاز از کل
کوئیز و پرسش پاسخ	در طی جلسات		۱ نمره
ارائه پروژه	۱۴۰۲/۴/۱		۲ نمره
امتحان میان ترم	—		
امتحان پایان ترم	۱۴۰۲/۴/۱۳	آزمون پایان ترم	۱۶ نمره
سایر موارد	طی جلسات	حضور و غیاب و رفتار اکادمیک دانشجو	۱ نمره
مجموع			۲۰ نمره

منابع:

کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3،

آخرین انتشار

آیین نامه ها و دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

^۲ ابزار ارزشیابی می تواند مواردی مانند آزمون تشریحی، سوالات کوتاه پاسخ، سوالات کامل کردنی، MCQs، پروژه، آسکی و... باشد.